EA791A-27 [多機能] 歩数計 取扱説明書

このたびは当商品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。
使用に際しましては取扱説明書をよくお読みいただきますようお願いいいたします。

◆仕 様

●表示内容…歩 数:0～99,999『STEP』、距 離『KM』、カロリー『CAL』、自動タイマー『TMR』
●電 源…ボタン電池(LR44):1個
●付 属 品…ボタン電池:1個、ストラップ:1本

◆ご使用の前に

●歩数をカウントするために振り子を使用しています。
使用中はカチカチと音がします。
●耐衝撃性や防水性ではありませんので、慎重に取扱ってください。

◆電池の入れ方

●裏面の電池蓋を開け、電池を入れてください。
●電力消費量が非常に低いので、
ON/OFFスイッチは付いていません。
●電池を入れると画面上に『0』が表示されます。
●画面上の表示が色あせはじめると電池切れの合図です。
電池を交換してください。
●使用後の電池は各市町村の廃棄条例に従い廃棄処分してください。





◆歩数計の装着

●歩数計は真っ直ぐに装着してください。
傾いていたり揺れ動いていると正しい歩数を
カウントすることができません。
●腰の位置、ベルトの上あたりが最適の位置です。

◆使用方法

1. 歩幅数の入力方法
 歩数×歩幅数で表示されるので、歩幅数を入力します。
 ・MODEボタンを画面左下に『KM』が表示されるまで押します。
 ・『KM』が表示されるとSETボタンを長押します。
 ・画面左下に『CM』右端に『30』と表示されます。
 ・ご自身の歩幅数を入力します。30～240cmまで入力できます。
 ・長押しすると5単位で数字が変わります。小刻みに押すと1単位で変わります。
 ・2～3秒で『KM』の画面に戻ります。
 ・歩幅数がわからないときは、10歩歩いてその距離を測り、10で割った数字を入力してください。
2. 体重の入力方法
 消費カロリーが表示されます。
 ・MODEボタンを画面右下に『CAL』が表示されるまで押します。
 ・『CAL』が表示されるとSETボタンを長押します。
 ・ご自身の体重を入力します。30～135kgまで入力できます。
 ・長押しすると5単位で数字が変わります。小刻みに押すと1単位で変わります。
 ・2～3秒で『CAL』の画面に戻ります。
3. タイマー
 ・MODEボタンを画面右下に『TMR』が表示されるまで押します。
 ・あなたがウォーキングやジョギングを始めたときから自動的に時間が測られます。
 あなたが休止すると止まります。
4. リセット方法
 ・MODEボタンとSETボタンを同時に2～3秒押してください。
 歩数も距離もカロリーもタイマーもリセットされます。

株式会社 エスコ
本社/〒550-0012 大阪市西区立売堀3－8－14
TEL (06) 6532-6226 FAX (06) 6541-0929